



# Meus Direitos

Mulheres Indígenas no  
Maranhão

# Olá, Mulher Indígena do Maranhão!

**Você sabia que tem direitos garantidos por lei?**  
**Direito de viver bem, com respeito, saúde, educação e sua cultura viva.**  
**Vamos conhecer juntas esses direitos?**

## 1 Eu tenho direito de ser quem eu sou

**Falar minha língua.**

**Usar minha pintura, meu cocar, minhas roupas, meus colares, brincos, pulseiras**

**Ensinar minha cultura para meus filhos.**

Constituição (Art. 231) e Convenção 169 da OIT.

## 2 Eu tenho direito à minha terra

**Viver onde meus ancestrais sempre viveram.**

**Lutar pela demarcação da terra.**

**Lutar pela proteção da terra, das florestas, dos rios e os bichos.**

Constituição (Art. 231).

Política Nacional de Gestão Territorial e Ambiental de Terras Indígenas (PNGATI)

Criada pelo Decreto nº 7.747, de 5 de junho de 2012

Sua terra já é demarcada? Conhece quem pode ajudar nisso?

## 3 Eu tenho direito de viver sem violência

**Ninguém pode me bater, xingar, ameaçar ou me forçar a nada.**

**Posso pedir ajuda, mesmo dentro da minha aldeia.**

Ligue 180 – Atendimento 24h.

Lei Maria da Penha (Lei 11.340/2006)

Constituição Federal – Art. 231 e Art. 5º



O Art. 231 garante o direito dos povos indígenas a seus costumes, línguas, crenças e terras, protegendo-os de violações culturais e territoriais.

4

## **Eu tenho direito à saúde**

**Atendimento no posto ou hospital com respeito.  
Usar ervas e saberes das parteiras e pajés.  
Ser ouvida com paciência, na minha língua se preciso.**

SUS e Política Nacional de Atenção à Saúde dos Povos Indígenas (PNASPI)  
Criada pela Portaria nº 1.820, de 13 de agosto de 2009, do Ministério da Saúde.

5

## **Eu tenho direito de estudar**

.....  
**Aprender minha cultura, minha língua e também o  
que vem de fora.  
Ter escola dentro da aldeia e ir à universidade.  
Ter livros e professores que respeitem meu jeito de  
aprender e minha língua.**

Lei de Diretrizes e Bases (Lei 9.394/96), Constituição.



6

## **Eu posso participar das decisões**

**Falar nas reuniões, votar, ser liderança.  
Ser representante da minha comunidade, da  
minha aldeia e do meu território.  
Ir à câmara de vereadores, prefeitura, Brasília.  
Ser ouvida como mulher e como indígena.**

Constituição Federal e Convenção 169 da OIT.

7

## **Eu tenho direito à justiça**

**Ser atendida de graça por defensor público.  
Ter ajuda para denunciar e garantir meus direitos.**

8

## **Direito à nutrição e à segurança alimentar**

**Ter acesso a alimentos suficientes, saudáveis e de acordo com  
minha cultura. Participar de políticas públicas que garantam  
minha alimentação e minha soberania alimentar.  
Constituição Federal (art. 6º e art. 225).  
Lei nº 11.346/2006 (Política Nacional de Segurança Alimentar  
e Nutricional – PNSAN).**



Constituição e Convenção 169 da OIT.  
Resolução nº 287/2019 do Conselho  
Nacional de Justiça (CNJ).

**Proteger a mata, os rios, bichos e o que é sagrado.  
Lutar contra garimpo, veneno e desmatamento.**

“Constituição (Art. 225).  
Decreto nº 7.747/2012”

## **CANAIS DE APOIO NO MARANHÃO**

**Instituições no Estado que ajudam os povos indígenas**

**COAPIMA – Coordenação das Organizações e Articulações dos Povos Indígenas do Maranhão**

🏠 São Luís/MA ✉ [coapima.ma@gmail.com](mailto:coapima.ma@gmail.com) 🌐 <https://coapima.org>

**FUNAI – Coordenação Regional Maranhão**

🏠 São Luís e coordena polos como Imperatriz, Barra do Corda e Zé Doca

☎ (99) 98475-5853 🌐 [www.gov.br/funai](http://www.gov.br/funai)

**DPU – Defensoria Pública da União – Maranhão**

🏠 São Luís ☎ (98) 3271-4023 🌐 [www.dpu.def.br](http://www.dpu.def.br)

**MPF – Ministério Público Federal – Procuradoria da República no MA**

🏠 São Luís 🌐 [www.mpf.mp.br/ma](http://www.mpf.mp.br/ma)

**SESAI – Secretaria Especial de Saúde Indígena – DSEI Maranhão**

🏠 Zé Doca e polos regionais 🌐 [www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-indigena](http://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-indigena)

**Secretaria De Estado Da Agricultura Familiar – SAF**

🏠 Av. São Luís Rei de França Lote E 1- C - Turu, São Luís - MA, 65065-470

🌐 [www.saf.ma.gov.br](http://www.saf.ma.gov.br)

**Secretaria de Estado dos Direitos Humanos e Participação Popular – SEDIHPOP**

🏠 Edifício Clodomir Milet - Jardim Renascença, São Luís - MA

🌐 [www.sedihpop.ma.gov.br](http://www.sedihpop.ma.gov.br)

**Secretaria de Estado do Meio Ambiente e Recursos Naturais -SEMA**

🏠 Edifício Manhattan - Av. dos Holandeses, nº 04 - Quadra 06 - Calhau, São Luís - MA, 65071-700

🌐 [www.sema.ma.gov.br](http://www.sema.ma.gov.br)





# MULHERES INDÍGENAS NO BRASIL

**AMIMA - Articulação de Mulheres Indígenas do Maranhão**

@[amimaorg](https://www.instagram.com/amimaorg)

**APIB – Articulação dos Povos Indígenas do Brasil**

 [www.apiboficial.org](http://www.apiboficial.org)

**COIAB – Coordenação das Organizações Indígenas da Amazônia Brasileira**

 [www.coiab.org.br](http://www.coiab.org.br)

**ANMIGA – Articulação Nacional das Mulheres Indígenas Guerreiras da Ancestralidade**

 [www.coapima.org](http://www.coapima.org)

## Lembre-se:

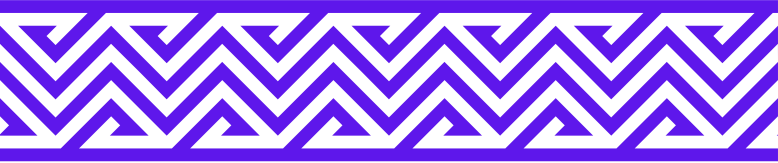
Disque 180 – Violência contra a mulher  
Disque 100 – Violação de direitos humanos  
Procure o cacique, o posto de saúde ou a liderança da sua comunidade. Não fique calada.

“

“Mulher indígena é raiz, é força, é saber ancestral. Você merece respeito.”

”





**ILFIDA**  
Investindo nas populações rurais

cooperacao  
alema  
MULATINHA DA AMERICA MELHOR



GOVERNO DO  
**MARANHÃO**  
TRABALHANDO PARA TODOS

**SAF**  
Secretaria de Estado  
da Agricultura Familiar

**SEDIHPOP**  
Secretaria de Estado  
de Direitos Humanos e  
Participação Popular